

"Согласовано"

Директор общеобразовательного учреждения



Меню

С удовольствием

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

А.К.Агапова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill) для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани с 4 по 9 декабря, с 18 по 23 декабря 2023 г

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№Сб.рей 1 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углеводов ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016	Яйцо отварное с зеленым горошком, маслом растительным	48/10/5		6,5	11,30	1,10	132
ТТК 2023	Салат-бар	100		2,5	6,1	10,42	108
	капуста свежая	40					
	морковь свежая	40					
	фасоль консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
	сред.			1,77	6,07	11,91	111

1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	14,5	1,9	220
ТТК 2021	Птица в томатном соусе	45/45		8,9	9,5	3,3	135
	сред.			13,83	12,50	4,33	185
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2019	Рыбный киш	150		21,50	26,70	30,50	450
	сред.			16,30	20,00	32,50	378

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
304/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.			4,80	5,19	31,60	193

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.			0,07	0,01	9,58	39,0

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Итого с
самост.бл
Итого- 79,00 20,03 26,33 68,11 596

#poelidovolen

Итого- 79,00 22,36 24,03 71,55 595

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

Меню

№Сб. реп. 4 день

№Сб. реп.	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015	Флоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2016	Салат с фасолью (фасоль к/с, морковь отвар., огурцы солён., м/рас)	80		2,44	6,7	6,8	98
ТТК 2023	Салат-бар	100		2	6,2	8,5	95
	капуста квашеная	40					
	морковь свежая	40					
	зелёный горошек консервированный	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
	1-ые БЛЮДА	сред.		2,76	4,55	10,13	94
ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021	Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
ТТК2021	Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
		сред.		16,44	17,73	4,21	242
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом сливоч.	160/5		19	20,9	34,1	401
ТТК2023	Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/120		10,3	10,9	21,6	226
		сред.		14,65	15,90	27,85	314
ГАРНИРЫ							
309/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	264
139/2015	Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
		сред.		5,21	6,68	36,45	228
НАПИТКИ							
ТТК 2021	Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023	Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
		сред.		0,09	0,02	9,87	41,00
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Итого с самост. бл	79,00	19,64	20,79	64,22	527
Итого- юдом-	79,00	26,64	29,30	77,02	684

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

#poelidovolen



Наименование блюдо	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 Салат Прага (филе куриное, морковь, огурцы солёные, яйцо, масло раст.)	70		4,4	8,30	1,3	98
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,2	6,2	10,9	100
морковь свежая	40					
свекла отварная	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,35	6,65	9,38	108
1-ые БЛЮДА						
ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны куриные с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2020 Рыба запеченная	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,57	14,75	4,05	207
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
	сред.		19,80	12,00	30,25	310
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,53	5,63	26,71	176
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с
самост. бл 79,00 24,04 18,90 64,31 528
юдом- 79,00 23,33 27,28 64,81 601
Итого-

#poelidovolen

Директор
Калькулятор
Зав. производством



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



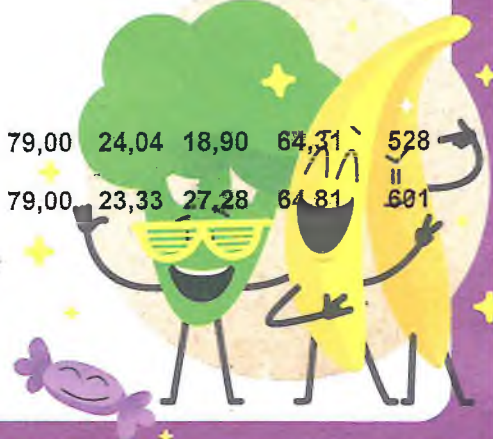
WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

№Об. ре. **3 ДЕНЬ**

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023	Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
	капуста квашеная	40					11
	морковь свежая	40					
	фасоль консервированная	10					
	сухарики из пшеничного хлеба	5					
	масло растительное	5					
ТТК 2021	Салат "Столичный" с маслом растительным	80		4,97	12,09	5,0625	149
№1/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.			3,52	5,87	9,99	108

1-ые БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
№6/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2021	Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	90		24	21,6	0,8	294
	сред.			17,85	15,88	3,78	229
ТТК 2021	Гречка с фаршем и овощами	200		18,1	15,1	48	400
ТТК 2021	Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	сред.			18,50	18,60	44,00	421

ГАРНИРЫ

№30/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2021	Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.			4,87	5,77	37,70	223

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.			0,07	0,01	9,58	39
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

Итого с
самост. бл
юдом-
Итого-

79,00	23,98	24,73	77,70	636
79,00	28,20	27,78	75,17	667

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

№СБ. рет 5 ДЕНЬ

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками (фасоль, кукуруза к/с, сыр, яйцо, сухарики, м/растит.)	75		5,52	11,25	8,36	158
ТТК 2023 Салат-бар	100		2,5	6,1	9,7	106
капуста свежая	40					
морковь свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
сред.		2,71	7,36	10,84	122	

1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК2021 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК2020 Биточки рыбные из минтая	90		6,2	5,9	5,9	135
сред.		12,98	11,76	4,07	180	
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/20		27,3	8,5	37	338
сред.		27,30	8,50	37,00	338	

ГАРНИРЫ

ТТК2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2016 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
сред.		4,79	6,72	29,90		

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.		0,01	0,00	9,10	37	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

Итого с самост.бл юдом-	79,00	32,15	16,18	73,32	576
Итого-	79,00	22,62	26,16	70,30	617

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню

Ланч декабрь 1 неделя

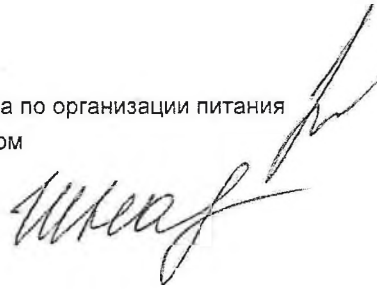
№Сб. реч. 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

338/2015	Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,72	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
	Итого-	79,00	19,87	27,07	74,85	630

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор




Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn 8-(800)-234-33-88

